

فرق بين عمليات التفكير الأولية والثانوية، مؤكداً بان العمليات الأولية تعني الطاقة الكلية اللاشعورية والتي تسعى لتحقيق الإشباع وتتركز حول غريزتي الجنس والعدوان، في حين أرجع العمليات الثانوية للعمليات الفكرية الشعورية المرتبطة بالآنا الذي يرتبط بدوره بالواقع، أكد أهمية اللاشعور و أوجد نموذجه عن الشعور واللاشعور . نظر إلى عملية الكبت على أنها عملية توازن بين الألم واللذة.