

يشير محو الأمية الصحية إلى قدرة الفرد على الوصول إلى المعلومات الصحية وفهمها وتقييمها واستخدامها بشكل صحيح لاتخاذ القرارات المناسبة المتعلقة بالصحة. أظهرت الدراسات الفلسطينية أن مستويات محو الأمية الصحية مرتبطة بسلوكيات الرعاية الذاتية والعادات الصحية والنتائج الصحية بين المراهقين والبالغين. والاستخدام غير الصحيح لمسكنات الألم، لا توجد حالياً دراسة في فلسطين تدرس بشكل مباشر العلاقة بين محو الأمية الصحية للبالغين وممارساتهم في إدارة الألم في المنزل – مثل استخدام المسكنات، ركزت الدراسات الفلسطينية السابقة إما على معرفة العاملين في مجال الرعاية الصحية فيما يتعلق بإدارة الألم أو على الأساليب العامة التي يستخدمها الناس للتعامل مع الألم، دون قياس مستويات محو الأمية الصحية علمياً.