الرضاعة الطبيعية هي أفضل طريقة لتغذية الطفل الرضيع، ولا بديل عن الرضاعة الطبيعية والأن كل الدراسات الحديثة توصلت إلى أن حليب الأم يحتوي على بروتينات عديدة؛ ومن البروتينات ما يُساعد على تنظيم الدهون في الجسم،

lakhasly.com © تم تلخيص النص بواسطة موقع لخصلي