

التخلص من الإدمان حتى يتمكن المدمن من التخلص من الإدمان مهما كان نوعه، أو طبيعته يجب أن يتم تطبيق الأمور التالية:
الرغبة الشخصية في التخلص من الإدمان، والخطوة الأولى في التخلص منه. البحث عن الوسائل العلاجية، والتي تعتمد على دور العائلة أولاً، والذي يساهم في تقديم العلاج المناسب للمدمن. والذي يساهم مساهمةً كبيرةً في التخلص من الإدمان، وخصوصاً في حالات الإدمان التي لا تحتاج إلى تدخلٍ علاجي مستمر،