أصبحت التربية البدنية ذات أهمية متزايدة في حياتنا. إنها حقيقة لا جدال فيها أن الأنشطة البدنية قد تساعد الطلاب على بناء الشخصية وتنمية الشخصية. على سبيل المثال ، لا توفر المشاركة في فريق كرة القدم للطلاب إحساسًا بالانتماء إلى مجموعة معينة فحسب ، بل تعمل أيضًا على تطوير مواهبهم الخاصة. هذا لأنه عندما ينضم الطلاب إلى الرياضة ، سيكون لديهم فرص للقيادة والتنشئة الاجتماعية بالإضافة إلى تنمية المهارات للتعامل مع النجاح والفشل. يمكن للتربية البدنية أن تمنح الطلاب طريقة مرضية وممتعة لممارسة التمارين وتحسين صحتهم. العديد من المدارس ليس لديها المال لتوفير المرافق الرياضية و يقع بعضها في مدن لا يتوفر فيها هذا النوع من المساحات واعتقد ان لمعالجة هذه المشكلة ، قد يتم تأجير بعض المراكز الرياضية للطلاب عند مشاركتهم في دروس مادية. أعيد التأكيد مرة أخرى على وجهة نظري بأن فصول التربية البدنية يجب أن تكون مواد إلزامية في البيئة التعليمية لما لها من تأثير إيجابي على الصحة وتنمية المهارات المفيدة.

lakhasly.com © تم تلخيص النص بواسطة موقع لخصلي