مشاكل النوم قد يؤدي استخدام الأجهزة الإلكترونية قبل النوم إلى صعوبة في النوم، مما قد يؤثر على الصحة العامة للمراهق.
ضعف المهارات الاجتماعية : قد يؤدي قضاء الكثير من الوقت على الإنترنت إلى ضعف مهارات التواصل الاجتماعي لدى المراهقين، عليهم تكوين علاقات حقيقية مع الآخرين.

lakhasly.com © تم تلخيص النص بواسطة موقع لخصلي