

كل مره اسمع مثال مؤذي سواء مثال او موقف شبيه حقيقي او لا كنت بحس بذنب كبير بس انا اخترت اني افضل ساكته و مخبيه اي حاجه جوايا علشان خايفه من حاجات كثير منها حاجات قديمه عندي و منها حاجات جديده خلتنني افكر غلط و اغلط في حقك. انا من صغري متعوده افكر لنفسي و مبعثش بعرف اطلب اي حاجه او مساعده من حد يمكن ده "الغموض" اللي ممكن اللي قدامي يشوفه مني بس هي مش كده خالص لكن انا كنت بحاول اكسر ده و احنا سوا و عمري ما خبيت عليك حاجه تخص حياتي او ظروفي او اي حاجه بتحصل معايا بأي شكل و ده انا كنت قلته قبل كده لما كنا سوا. لما يبجي حد يعوضك عن حاجات عمرك ما حستها و فقدتها بتبدأ تتعلق من غير خوف و بتختار تديله نفسك و هو كمان اكيد بيديك حب و اداك نفسه و كل حاجه حلوه مكنتش لقيها و تعيش مبسوط معاه هو مطمئنك و انت مسلمله كل حاجه تخصك حتي نفسي اخترت ادهالك مش خدعاك ١٠٠% و لا ١% حتي و ربنا يشهد عليا. و بعدين اوقات تانيه وقت الخلافات اللي ممكن تكون بسبب الطرفين مش بسبب الطرف الاخر بس (الي هو انا برضه) تحس ان اللي قدامك بيقولك انك ممكن متكونش موجود في حياة بعض و ان علاقتنا مش اكيده علشان ممكن تكونوا مختلفين عن بعض و مش متفاهمين و الاختلاف ده مش مناسب للطرف الثاني و انت معمولتش حاجه بس انت كل اللي مريت بيه قبل كده مطلعك بشكل مش مريح او مطلعك انت مش بتcommunicate الدنيا صح. و في نفس الوقت فيه mixed signals كثير و مش عارف تتعامل و حاسس ان الشخص مخيبك عن كل حاجه و كل الناس بس هو مفهمك العكس و انت كنت بتعذره زي ما هو كان بيستحملك برضه ما انا مش ملاك انا مفشوخته في دماغي من صغري و بطلعه اوقات علي اللي قدامي و برضه الطرف الثاني متبيل بنيله و عنده عقد زيك زيه. مع الوقت حسيت ان وجودي بدل ما يخفف بقي يضغط اكثر الكلام ببقل و المشاعر بتقل و الاهتمام ببقل من ناحيه اللي قدامي و يمكن احساسني غلط بس ده اللي كنت حاسه بيه اوقات فبتفقد الأمان و تبدأ تخاف بس مش عايز تزعل البني ادم اللي قدامك و بعدين في وسط كل ده تيجي لحظه حلوه اكيد فاهم قصدي هي دي بتبقي احلي وقت و باحس انك محبوب من اللي قدامك و مبسوط و بسطه. ساعتها ببقى زعلانه ان اوقات ممكن الشخص يختفي باليوم و ساعات اكثر و الموضوع ببقى اسوأ بس كل حاجه بتتبدل فاللحظه اللي انا و انت عارفنها. كل ده و ربنا يعلم فيه صدق و مفيش اي حاجه انا غلطت فيها كل الي انا كنت فيه اني خايفه و دماغي تعبان. فبتقعد ساكت خايف و قلقان و عارف ان خلاص مفيش حاجه في ايدك تعملها و الطرف الثاني هو اللي في ايده القرار و الاختيار لان هو مش متأكد من وجودك و انت مسلمله نفسك علشان بتحبه فبتتصرف غلط علي امل ان الوجد يقل شويه لما تفكر انك مفضلتش تدي حاجه مش قليله زي دي لشخص كده كده بيقولك انك ممكن تتساب و هو اللي قرر ده. وبتختار تطول مده وجوده جنبك لحد ما يجي الوقت اللي يقولك خلاص مش هقدر اكمل و تفضل دافن اللي جواك و حاسس ان مش هيبقي ليه لازمه انك تقوله لان كده كده الشخص اللي قدامك واخذ قراره. فأنا مغلطتش الغلط ده من الاول لحد ما الموضوع بينا بدأ يسوء و بدأت اخاف و افكر غلط و دماغي متلخبطه و ساعات كنت باجي اتكلم انا اغلب الوقت كنت مش بعرف متكلمش علشان بس اللي قدامي يسمعني ان اللي في دماغي ده غلط و اني مش بفكر صح و يطمني او علي الاقل يتكلم معايا. ربنا يشهد عليا اي حاجه كانت مني ليك بحب و صدق في كل حاجه حتي الحاجه دي. هي غلطه زي عشره مفيش فرق ف هي مش ١٠٠% و لا ٩٠% و لا كل ده. بس انا معزتش حاجه بتاعتي و فيا ليك. و ده ميمعنش ان غلطه زي ١٠. حقك عليا علي اذي سببتهولك وقتها بس انا مكتبتش في كلامي حتي بعد ما سبنا بعض الكلام اللي بقوله لما بنتكلم فهو صادق و من قلبي.