

والإنسان السوي نفسيا يصبح هو المصدر الذي لتقدم المجتمع ونهوضه. حتى يستطيع الفرد القيام بواجباته تجاه المجتمع وتجاه نفسه يجب أن تكون نفسيته مستقرة ولا تواجه أي اضطرابات. الإنسان الذي يعاني من مشاكل نفسية لا يؤثر بالسلب على ذاته فقط بل يصبح عائق في طريق الآخرين والمجتمع.