

مما يتيح التعلم عن أي موضوع والإجابة عن الأسئلة من خلال محركات البحث مثل جوجل ومقاطع الفيديو/الدورات التدريبية على يوتيوب. يمكن أن تؤدي الألعاب والترفيه عبر الإنترنت إلى الإدمان، مما يؤدي إلى إهدار الوقت والتعرض لمحتوى ضار. ويزداد خطر الوصول إلى الصور ومقاطع الفيديو العنيفة أو غير الأخلاقية مع زيادة المعلومات المتاحة على الإنترنت، مما يشكل تهديداً للمستخدمين، يمكن أن يتسبب استخدام فأرة الكمبيوتر ولوحة المفاتيح في حدوث إصابات الإجهاد المتكرر مثل متلازمة النفق الرسغي ويساهم في حدوث مشاكل صحية بسبب الجلوس لفترات طويلة.