

_برنامج عالجي معرفي سلوكي: هو كل التقنيات المعرفية والسلوكية التي تم تنظيمها وترتيبها وفق خطة مضبوطة لخدمة _نموذج ACT: هو كل التقنيات العلاجية المعرفية والسلوكية التي تنتمي للعلاج بالتقبل والالتزام وتتمثل في: التقبل _المصاب باضطراب الشخصية الحدية: هو كل شخص يحصل على 5 درجات أو أكثر في اضطراب الشخصية الحدية على مقياس تشخيص اضطراب الشخصية (PDQ+4) ويحقق 5 أو أكثر من الملحكات التشخيصية لاضطراب _الشخص ذو التصلب النفسي المرتفع: هو كل شخص يحصل على درجة مرتفعة في مقياس التصلب النفسي بحيث _الشخص ذو المرونة النفسية المرتفعة: هو كل شخص يحصل على درجة منخفضة في مقياس التصلب النفسي بحيث