

أهمية القراءة تحفيز العقل وتزيد من قدرته على التركيز والتحليل . ويمكن القول إن تعزيز مهارة الكتابة ترتبط ارتباطاً وثيقاً بزيادة عدد المفردات عند المرء ، فعندما يقرأ الذين يقرأ لهم . كسب المعرفة حيث إن القراءة لها أهمية كبيرة في جعل المرء يكتسب المعرفة والمعلومات الجديدة والمفيدة والجدير بالذكر أنه كلما ازدادت معرفة المرء أصبح أكثر قدرة على مواجهة الحياة وما يلقيه جيدة أم ال ، وأن يحدد أثناء قراءته لقصة ما إذا ما كانت محبوبة بشكل جيد أم ال ، والجدير بالذكر أن امتلاك المرء لمهارة التفكير الناقد ضروري في مختلف جوانب الحياة الخاصة به . التقليل من التوتر إن القراءة تقلل من الضغط والتوتر الذي يمر به المرء خالل حياته الشخصية ، أو خالل أدائه لعمله ، مصدر للترفيه والتسلية حيث إنه لكل شخص ذوق خاص في القراءة ، فهناك من يفضل قراءة الروايات ، وهناك من يفضل يعد من مصادر الترفيه عن النفس والتسلية ، حيث إنه كلما زادت قراءة المرء زاد مخزون الكلمات لديه ، يمكن استعمالها في الحياة اليومية ، أو في المناسبات الرسمية ، وإن زيادة حصيلة المفردات لدى المرء من شأنها أن تساعد على التقدم في سلمه الوظيفي وفي زيادة ثقته بنفسه عند التحدث مع الآخرين . فعندما يقرأ المرء كتاباً أو مقالاً فإن اهتمامه وتركيزه ينصب بشكل كامل على ما يقرأ ، وإن من شأن ذلك أن ينمي قدرته على التركيز في أمور أخرى يوماً بعد يوم . تنمية الخيال فمن شأن القراءة أن تنمي خيال المرء ، فعندما يقرأ المرء كتاباً أو رواية ما فإنه يوظف خياله في رسم الوجوه والأماكن والألوان في مخيلته ، وبذلك تتسع مداركه ومخيلته مع مرور الوقت، مما يمنح المرء كما أنه عند قراءته لمقالة ما عليه أن يصل نقاط المقالة ومواضيعها مع بعضها البعض ، تطوير الذات فالقراءة تساعد على تطوير الذات وبناء ثقة المرء بنفسه وتعزيزها ، كما من شأنها أن تساعد على اتخاذ القرارات المناسبة والقيام بإجراءات أفضل فيما يتعلق بحياته ومستقبله. اكتشاف أمور جديدة فالقراءة تساعد المرء على اكتشاف أمور جديدة لم يكن يعلم عنها من قبل ،