

إيجابيات الإنترنت توفير المعلومات والمعرفة والتعلم يشتمل الإنترنت على كم لا نهائي من المعلومات التي تسمح للشخص التعرف على أي موضوع، بالإضافة إلى الدورات المساعدة في تعلم العديد من المواضيع التي يمكن الإتضمام إليها عبر الإنترنت. [١]

سرعة التواصل يعتبر الإنترنت أفضل وسيلة للتواصل بين الناس، وقد ساعدت هذه الخدمات على تجميع البلاد المجزئة جغرافياً من أجل تشكيل مجتمع قادر على مشاركة أفكاره حول القضايا العالمية، [٢] تعيين المواقع ورسم الخرائط تساعد التطبيقات التي تعمل بالإنترنت على مساعدة الأشخاص في رسم الخرائط اللازمة للوصول إلى الأماكن المقصودة لا سيما بواسطة تقنية (gps)، [٣]

الخدمات المصرفية ودفع الفواتير بالإضافة إلى التسوق عبر الإنترنت تتاح للأفراد حالياً فرصة الوصول إلى حساباتهم المصرفية دون الحاجة إلى مراجعة البنوك، بالإضافة إلى قدرتهم على دفع فواتير الكهرباء أو الماء مثلاً، [٣] العمل من المنزل يمكن الإنترنت بما يتيح من اتصال سريع وفوري الأفراد من العمل من المنزل ببسر وسهولة، حيث تتيح بعض الشركات هذا الخيار للموظفين لمساعدتهم على توفير المصروفات المتعلقة بمواصلاتهم من وإلى الشركة، [٣] التسويق وجني الأموال يعتبر الإنترنت المكان المثالي وبيع معظم السلع، وكذلك يتيح الإنترنت عرض السلع على مدار الساعة وطيلة أيام الأسبوع، بالإضافة إلى منح الشركات إمكانية الإعلان عن خدماتها أو منتجاتها لجميع العالم أو تخصيص فئة معينة يريدون الوصول إليها. [١]

سليبات الإنترنت الإدمان وتبذير الوقت تعتبر الألعاب وغيرها من وسائل الترفيه على الإنترنت مصدراً للإدمان، وكذلك يمكن أثناء القيام بالأشياء المفيدة التشتيت بشيء آخر مما يؤدي إلى استهلاك كل الوقت في النهاية. [٤] توفير محتوى سيء تزداد نسبة وصول الأفراد لا سيما صغار السن منهم في الوصول إلى محتوى غير جيد من صور ومقاطع فيديو عنيفة أو لا أخلاقية باتساع ما تحتويه هذه الشبكة من كم هائل من المعلومات، مما يشكل خطورة على مستخدميها. [٥] التسبب بالمشاكل الصحية قد يؤدي نمط الحركة المتكرر الذي يسلكه الأفراد أثناء جلوسهم على جهاز الكمبيوتر والتمثلة بنقل الفرد ليد من لوحة المفاتيح إلى الفأرة والعكس بشكل متكرر إلى مشاكل صحية عديدة تعد متلازمة النفق الرسغي (بالإنجليزية: carpal tunnel syndrome) واحدة منها، بالإضافة إلى ما يؤدي إليه الجلوس لساعات طويلة أمام الشاشة من سمنة مفرطة ومخاطر صحية متعلقة بها. [٥] عدم القدرة عن الانفصال عن جو العمل رغم حسنات الإنترنت إلا أنه يؤخذ عليه عدم قدرة الفرد على الانفكاك عن جو العمل، [٥] الشعور بالوحدة وجدت دراستان أن هناك ارتباط وثيق بين تكرار استخدام الإنترنت والشعور بالوحدة، ومن المحتمل أن يصاب الأشخاص الذي يستعملون الإنترنت بكثرة بالاكتئاب. [٦] الفرصة يعتبر الإنترنت وسيلة سهلة على مخترقي والكمبيوتر وسرقة المعلومات الشخصية، كذلك يربط الإنترنت جميع أجهزة الكمبيوتر مع بعضها البعض مما يسهل على المتسللين مسح ملايين أجهزة الكمبيوتر وتعيين الأجهزة المعرضة للقرصنة بسرعة.