

****المذكرة: عن نفسي ** التاريخ ** قصة مذكرات إبراهيم اليومية** في أحد الأيام، كل مساء، بعد يوم طويل من العمل، يفتح دفتره ويبدأ في كتابة ما مر به خلال اليوم. قضيت وقتاً في الحديقة. " لكن مع مرور الوقت، بدأت المذكرات تعكس مشاعره وتفاصيل أعمق. يجد طريقة للتعامل معها بشكل أفضل. كتب إبراهيم عن مشكلة كبيرة واجهته في العمل، والتي كانت تؤثر على مزاجه. وعندما قرأ ما كتبه في اليوم التالي، وجد نفسه يشعر بالراحة. الكتابة كانت وسيلة لمواجهة مشاعره والتعامل معها بطرق جديدة. وبعد مرور بعض الوقت، عندما عاد لقراءة تلك الصفحة، بل هي مرآة لرحلته الشخصية. من خلال قراءة مذكراته، وكذلك كيفية تعامله مع المواقف الصعبة واللحظات الجميلة. مع مرور الوقت، أصبحت مذكراته مصدراً للذكريات الثمينة والإلهام. وعندما أغلق دفتره في نهاية كل يوم، **إلى: ** [الجهة المستلمة] ** من: ** إبراهيم [اسم العائلة] ** الموضوع: ** تقديم نفسي -- -- **أعزائي، ** أود أن أقدم نفسي من خلال هذه المذكرة. اسمي إبراهيم [اسم العائلة]، وأنا [وظيفتك/دراستك الحالية] في [اسم المؤسسة أو المكان الذي تعمل فيه أو تدرس فيه]. لدي [عدد] سنوات من الخبرة في [مجال عملك أو دراستك]، وعملت على [وصف مختصر للمهام أو المشاريع التي قمت بها].**