

ملخص مختصر للجزء الثاني من "القراءة السريعة" لتوني بوزان ##### تطبيق تقنيات القراءة السريعة وتقليل التوقفات والتراجعات. ##### التخلص من العادات السلبية – قراءة الكلمات الفردية: تجنب قراءة كلمة واحدة في كل مرة، والتركيز على قراءة مجموعات من الكلمات. ##### توسيع المجال البصري – قراءة مجموعات الكلمات: تدريب العينين على قراءة مجموعات من الكلمات بدلاً من كلمة واحدة، – الخرائط الذهنية: استخدام الخرائط الذهنية لتنظيم الأفكار والمعلومات بشكل فعال. ### الاستنتاج وتوسيع المجال البصري،