

"الهاتف النقال هو جهاز مفيد ولكن يجب أن نستخدمه بحذر. استخدام الهاتف النقال بشكل مفرط يمكن أن يؤثر سلباً على سلوكيات الفرد وأخلاقه. يمكن أن يؤدي التفرغ للهاتف النقال إلى الانعزال الاجتماعي، حيث يمكن للشخص أن يفقد القدرة على التواصل الحقيقي مع الأصدقاء والعائلة. يمكن أن يؤثر الاستخدام المفرط للهاتف النقال على الأداء الدراسي. عندما نقضي وقتاً طويلاً في تصفح وسائل التواصل الاجتماعي أو الألعاب على الهاتف، يمكن أن نتجاهل واجباتنا الدراسية ونخصص وقتاً أقل للدراسة، مما يمكن أن يؤدي إلى تدهور الأداء الدراسي. يجب علينا أن نكون حذرين في استخدام الهاتف النقال. يجب أن نجد التوازن بين الاستخدام اليومي للهاتف وبين القيام بواجباتنا اليومية والدراسية. سنكون قادرين على الحفاظ على أخلاقنا وتحسين أدائنا الدراسي دون تأثير سلبي.