

كما يتضمن تغيير في الخصائص العقلية والاجتماعية والنفسية وتختلف التغييرات من فرد إلى فرد بحيث يكون لكل فرد مجموعة من الخصائص تكون شخصيته التي يتميز بها. ويعرف النمو بأنه سلسلة متتابعة ومستمرة من التغييرات يمر بها الفرد خلال مراحل نموه وتشمل التغييرات الجسمية الحجم والطول والوزن ونسب