

يعرف علم النفس الرياضي على أنه العلم الذي يدرس سلوك الإنسان في الرياضة، الرياضية الممارسة الرياضة ذاتها على الجوانب الشخصية للرياضي، اسة السلوك الإنساني علم النفس التطبيقية الذي يهتم بدراسة يعتبر علم النفس الرياضي أحد فرو والمشرفين الرياضيين 6/ سيكولوجية المنافسة الرياضية: اسة الإعداد النفسي لكل منافسة والتفاعلات المرتبطة بها والإجروض ذلك يتم در وتدقق نفسيوعزو سببیتؤثر ولقد أسفر هذا الأسلوب في إعداد معظم المربين العاملين في المجال الرياضي التنافسي إلى التفاوت فيما بينهم من حيث المعرفة والتطبيق ألسس ومبادئ علم النفس الرياضي إلى الفئات التالية: ال هناكميزات النفسية في السلوكغير واعين بأهمية وأثر المتغير بعض المربين الرياضيين اجع التي صدرت في هذا العلم نحوا لحدثة علم النفس الرياضي فقد تمحورت معظم المرنظر الستعانة به والاستفادة منه في جميع مر ويتطلب ذلك مجمعة من الإجر تعتمد هذه الفئة من المربين لفهم الظواهر النفسية المرتبطة بالممارسة الرياضية على أحد أو بعض الأساليب التالية: وهذا الأسلوب يتميز بالعشوائية المطلقة وتتحكم فيه ماهية الخصائص النفسية الرياضي: حددت نظاما معيناً لتأهيل عمل الخصائص النفسية الرياضي بحيث ال يحق ألد ممارسة هذا