لزهم هو عبارة عن مادة دهنية شمعية تنتج بواسطة الغدد الدهنية، وهو المكون الأساسي للزيوت الطبيعية في الجسم، يتكون الزهم من مجموعة من الأحماض الدهنية والجليسريدات الثلاثية بنسبة (57%)، والكوليسترول بنسبة (4. ومواد طبيعية كيميائية أخرى. تقوم هذه المواد بمنع تبخر الماء من سطح الجلد إذ أن الزهم يغطي الجلد ويحميه ويقوم بترطيبه، وعندما ينتج الجسم كمية كبيرة من المجموعة الدهنية لمكونات الزهم (الأحماض الدهنية والكوليسترول والشمع والسكوالين والجليسريدات الثلاثية) يصبح ملمس الجلد دهنياً، ولكن الزيوت التي تظهر على الجلد لا تحتوي على الزهم فقط ولكنها تحتوي أيضاً على العرق وخلايا الجلد الميتة،

lakhasly.com © تم تلخيص النص بواسطة موقع لخصلي