

والذي يسمى "سفوه" (ينطق سفو)، يختلف عن التقميط الضيق الذي نراه في الثقافات الأخرى. إليكم كيفية تقميط الطفل القبائل: الحفاضة البيضاء: نستخدم قماش قطني ناعم كبير مستطيل الشكل، يسمى "الفوطة" أو الحفاضة. يستلقي الطفل على ظهره في وسط الحفاض. اللف: يتم طي جانب واحد من الحفاض بشكل قطري فوق الطفل، بحيث يغطي ذراعاً واحدة وصدره. ويتم طي الجانب الآخر بنفس الطريقة، بحيث يغطي الذراع والصدر الآخرين. التأمين: يتم طي الجزء السفلي من الحفاض فوق قدمي الطفل، ثم يتم وضعه تحت الطيات العلوية للحفاظ على كل شيء في مكانه. حرية الحركة: على عكس التقميط الضيق، يتم ترك مساحة كافية عند الوركين حتى يتمكن الطفل من تحريك ساقيه. بعض النقاط المهمة التي يجب تذكرها: الراحة: يجب أن يكون القماط مريحاً للطفل ولا ينبغي أن يكون ضيقاً جداً.