

منذ أن وعى ذاته وأدرك إنتباهه وجد علم النفس وعبر عن كثير من الحقائق والأفكار النفسية التي يدرسها علم النفس الحديث
زعرفها ومارسها في حياته وحاول تفسيرها في ضوء ما يتوافر له من معلومات وإمكانات، فمنذ أن وجد الإنسان على هذه الأرض
أخذ يفكر فيما يختلق في داخله ويحاول فهم نفسه وما يعترضها أو يعترئها من حالات الحب والكراهية وحالات الفرح والحزن
وحالات الرضا والغضب، والإلفة والنفور وحالات الإيثار والإثرة، والأمل واليأس وحالات الطموح والتراجع وغيرها من الحالات
التي بدأ الإنسان يفكر فيها منذ وجوده.