

إلا أن البروتين من الممكن أن يسبب المزيد من الضغط على الكلى بل ومن الممكن أن يسبب عدة مشاكل خطيرة مستقبلا مثل حصوات الكلى وارتفاع ضغط الدم. مع استمرار هذه العملية قد يحدث مشكلة في الكلى وفي بعض الدراسات أثبتت أن وظائف الكلى من الممكن أن تقل بمعدل يصل حتى 25% بسبب الإفراط في تناول البروتين.