Le cortisol aide a mobiliser l'energie de l'organisme par l'utilisation du glucose afin que l'organisme dispose de suffisamment d'energie pour faire face a un facteur de stress prolonge .L'axe HPA peut etre active, par exemple, lorsqu'une personne subit des periodes prolongees de stress au travail ou lorsqu'elle est confrontee a beaucoup d'anxiete .Les nerfs regulent l'axe HPA, qui agit comme un capteur de tout le stress present dans l'environnement et relaie ensuite ces signaux a toutes les glandes . impliquees dans l'axe HPA