

الفصل الأول بعنوان خواطر القلب والروح يتحدث هذا الفصل عن معلومات وقصص ربّما قد تكون مرّت علينا ولكن تمّ توظيفها هنا بشكل مغاير وأكثر سلاسة، فيتحدّث في البداية تحت عنوان قلبي إلى قلبه أو نفسه بصيغة الخطاب والعتاب. يتحدّث أيضاً في هذا الفصل عن مواضيع كثيرة بعناوين مختلفة مثل: قلبي، أسئلة شائعة عن الأرواح، الفصل الثاني بعنوان خواطر لتطوير الذات كان تطوير الذات والقدرات هو أحد أكثر المواضيع طرحاً في حياة الشقيري وقدّم الكثير من الندوات والدورات للمساعدة في تعليم الشباب كيفية تطوير أنفسهم وكشف مخازنها، احتوى هذا الفصل مواضيع متنوعة مثل: هل تبحث عن السعادة، الفصل الثالث بعنوان خواطر للعقل والفكر يتحدّث الكتاب هنا عن مصطلحات مغلوبة وكيف نصحها في عقلنا ويتطرّق أيضاً للحديث عن الفنّ الهادف والأئمّة وإنسانية المسلم عن طريق إدراج الكثير من القصص الممتعة بأسلوب توعوي واعي. الفصل الرابع بعنوان خواطر عن أحداث يُدرج الكاتب هنا بعض المقالات الخاصّة بأحداث معينة مثل الرسومات المسيئة للرسول صلى الله عليه وسلم،