

الشخصية العصبية قد تؤثر سلبيًا على علاقاته الشخصية والعملية، قد يظهر الشخص العصبي على أنه متوتر ومضطرب بشكل دائم، للتعامل مع الشخصية العصبية بشكل فعال، يُنصح بمساعدتها على التحكم في انفعالاتها والتعامل مع مشاعرها بطريقة صحيحة. كما يمكن للشخصية العصبية استشارة متخصص نفسي للحصول على الدعم والمساعدة اللازمة لفهم ومعالجة أسباب هذه السمة.