

للإجابة على هذا التساؤل يكفي النظر إلى أهمية إتمام الواجبات والوظائف المُسندة إلينا لنعرف أنه من الضروري إدارة الوقت بشكل سليم؛ لكي تتمكن من إتمام كل هذه الواجبات والأعمال، قد يجد البعض أنهم يعملون في يومهم بإنتاجية عالية ويستثمرون وقتهم على - حسب تقديرهم - وفي نفس الوقت لا ينجزون كل المهام الواجب عليهم إتمامها كاملة، ليصبح في النهاية المُنجَز في يومك هو أهم واجباتك التي يجب عليك بالفعل القيام بها والانتهاء منها في هذا اليوم بالذات. ستساعدك إدارة الوقت على قدرتك على التحكم في أي ضغوط وستساعدك على القيام بمهامك وأنت في أفضل حالة ممكنة، كما تساعد إدارة الوقت على زيادة طاقتك وتحسين جودة حياتك.