

Les oléagineux sont des plantes qui servent à produire industriellement de l'huile et qui sont cultivés dans ce but. Parmi les plantes cultivées pour leurs huiles, on cite : l'arachide, l'olivier, le colza, le ricin, le soja et le tournesol .La valeur nutritionnelle élevée des huiles végétales et leurs bienfaits pour la santé humaine pourraient être attribués à leurs constituants individuels tels que la composition en acides gras ,et aux plusieurs types d'antioxydants naturels présents dans ces huiles