

ولألعاب القوى مسابقاتها التي تعتمد على الأرقام المنجزة التي تقاس بالزمن أو بالمسافة، ونفسية لتحقيق أعلى الإنجازات الرياضية. 2 - مسابقات الميدان وتشمل : والقذف. إن ألعاب القوى بفضل تقاليدھا وشموليتها : تعتبر رياضة أساسية تمارس لذاتها، وتعتبر ألعاب القوى بمسابقاتها العديدة عصب الألعاب الأولمبية لكثرة ميدالياتها، في وادي النيل، وما بين النهرين، حيث سادت حضارات وادي النيل، ثم انتقلت بعد ذلك إلى اليونان حيث مورست بشكل منظم مع أول ألعاب يونانية قديمة عام 776 ق. م، واستمرت حتى عام 146 ق. القوى عماد الدورات الأولمبية القديمة. وكلنا يعرف تمثال رامى القرص الذي كان شعار الدورات الأولمبية في أثينا. الدورات الأولمبية الحديثة : إحياء لذكرى الدورات الأولمبية القديمة، تمت إقامة أول دورة أولمبية حديثة عام 1896 م في أثينا،