أسئلة البحث: كيف يُعيد الناجون من الأمراض المزمنة تكيفهم مع أنفسهم ويستعيدون اكتشاف الفرح والهدف والاستقرار العاطفي بعد العلاج؟ من المهم تحديد ما يُساعد الناجين من الأمراض المزمنة في عملية استعادة الدعم الاجتماعي، وتطوير مهارات تنظيم اجتماعي صحية. تحسين الصحة النفسية والاجتماعية؟ المنهجية: 4. ويتضمن تقييمًا كميًا للمخاطر وتقييمًا نوعيًا. الغرض من الدراسة هو استكشاف التعافي العاطفي والاجتماعي للناجين مع البحث أيضًا في كيفية مساعدة تطبيق 2 .ReLive المشاركون: ● عينة من 60 طالبًا جامعيًا (تتراوح أعمارهم بين 18 و25 عامًا) من جامعة لوسيل مع توازن بين الجنسين. ● التوظيف: إعلانات الجامعة، ومنشورات وسائل التواصل الاجتماعي. ● تشمل معايير اختيار العينة الطلاب الذين يشيرون إلى أنهم يعانون من مستويات معتدلة من التوتر، أو يواجهون صعوبات في التنظيم الاجتماعي. ● معايير الاستبعاد: العلاج النفسي المستمر أو استخدام الأدوية النفسية. ٣ التدخل: فيما يلي المكونات الرئيسية لبرنامج تدريب المهارات الاجتماعية (CBT)، القائم على التنظيم الاجتماعي، بالإضافة إلى جلسات المتابعة الأسبوعية.

lakhasly.com © تم تلخيص النص بواسطة موقع لخصلي