

53:22) كلامك ثقيل مره انتبه لا تدور لا لا لا الامان بالله سبحانه وتعالى كل شخص انا ما تضمن اي شخص تضمن انت اي شخص في الحياه عندك اطني ضمان ما في عندك ضمن عن اي شيء في الحياه ما في عندي انا ضمانات عن كل شيء ما في ضمانات بين يدي الله اذا انا بسعى دائما ادور امني مع شخص حتى لو لقيت امني معه في هالفترة ما هو دائما بنلقى الامان مع الاشخاص ولا الافراد فالطموح النفسي الحقيقي هو اني اربط الامان بالله سبحانه وتعالى لا ادور امني من احد خيلني متحرر من كل الاشخاص والناس خلي هدفي في الحياه انا اعمر الارض بس اسوي اللي علي الواجب علي ترى كنت جاي في (54:02) هالدينا رساله ترى ما انت موجود عشان فلان ذا اللي انت اشغلت عمرك فيه ولا ه ولا هال الفلان اللي اشغلت عمرك فيها ما انت موجود عشان شخص انت موجود هنا في هدف معين رساله تقدمها وتتوكل على الله هذا هدفك في الحياه اذا لازم اتوكل واسلم كل شيء رب لا تدور امان ورا حد لا تدور امان ورا حد قدم ادوارك تبي تقول انا بلقى الامان مع زوجي انت قدمي ادوارك مع زوجك تلقى الامان مع زوجتك قدم ادوارك مع زوجتك انت مطلوب منك ثلاث انواع من التعاملات في المذكور في القران ثلاث تعاملات رقم واحد اتعامل معك في انواع من التعاملات متدرجه التعامل (54:39) اللي تحت شوي او اللي سهل اعاملك العين بالعين والسن بالسن وهذا ما هو غلط في بعض الامور التعامل الثاني الارقى اللي هي اعاملك كما يريد الله اني اعاملك يا استاذ عبد الله ونعم بالله اعامله كما يريد الله والله الزوج كيف اعامله بما يرضي الله كيف اعامل اولادي هذا هذا التعامل الثاني القوي الكويس افرق بين الحقوق والواجبات هذا عاملك زي ما يريد الله سبحانه وتعالى اعطي عيالي وذا ول جيب بتزم كل ماكبر وانا تعبت وحملت وسويت ودرست ولعبت معكم وسويت الدنيا طب انت سويتها وانت مستمتعه وانت مستمتعه وانت تسويتها غريزه امومه وانت تبين تحسينها لا تتزين (55:16) فيها فهذا الشعور عاملك انا اعاملك كما يريد الله اني يعاملك التعامل الاقوى اللي فوق اللي يوصلون له الناس ما شاء الله اللي عندهم قدره ايمانيه عاليه اللي اعاملك كما اريد ان الله يعاملني يا سلام نعم الله شبه شلون يعاملني يغفر لي يتجاوز عني يدخلني الجنه يجازيني يكافئني يعطيني تمام فهذا النوع الثالث صعب ان لاي احد يوصل له مو باي انسان عنده القدره هذه عشان كذا الله سبحانه وتعالى تكلم عن يعني الله سبحانه وتعالى وضح كثير في القران وفي السنه توضح امور كثيره حول التسامح التجاوز كظم الغيظ الامور هذه كلها فران كل هذه الامور المذكوره وصعبه على النبي ادم (55:59) ما هي سهله لكن انا اقولك هذا نوع من يعني في عرض الحديث انها نوع من التعاملات فبالتالي كمت علق انت السبب الاساسي احنا قلنا من اسباب التعلق انه يكون بسبب فاقد في الطفوله جزء من الطفوله مفقود ومتالم منه ولقاءه هنا اوقات يكون بسبب خبره سابقه سلبيه او الم او انتهاء لعلاقه معينه سابقه ويبغى يعدلها هنا فهمت الفكره خلاص انا خ قبل وعشت علاقته سيئه و ماساويه فاروح للزوج الثانيه وانا منهاره متهلهل بس ابي ذا الرجل مابي يفكني ولا بذا الحر ما بيها تفكني خلاص فاعطيه كل اللي تبي بس يا ربي عان ما نتطلق عشان ما ما تنعاد تجربه ما تنعاد فيكون اسير لتجربه اوقات (56:42) من اسباب التعلق الابتزاز العاطفي ولا ابتزاز ايش قصك الابتزاز العاطفي اوقات الواحد يوصل مرحله التعلق لانه الطرف الاخر كل شوي عارف نقاط ضعفك ويهددك فيها ترى باخذ العيال وطلق ترى بتركك وبروح لاهلي انا اجب على المثالين عشان ما حد يزعل ترى بروح لاهلي واتركك ترى ما ادري ايش مو نوع من انواع الابتزاز او تراني بتركك او تراني بخليك او يتركها اسبوع مرتاح معك اي المفروض انك تعدلون كذا وكذا ولا تعدلين كذا وكذا ولا تعدل كذا وكذا انا بدبت شويه كهرب فيستخدم الابتزاز ويسحب امدادات شوي يقرب يعطي غذاء نفسي ومن يسحب ومن يرجع (58:07) شخص ممكن الواحد يتعلق به تمام لكن مشكلتي مع المتعلق انا المتعلق به هو اخلاقيات يا اخي واحد يجيك يلقي انه زوجته او زوجها تعلق فيها بزايده هو يكون حكيم عنده طوله بال عنده قدره على حل المشكله قادر شلون نصد لكن في اشخاص يستغلونها استغلال سيء اللي يخليه اللي تاخذ له والله قروض ولا ديون ولا اللي ياخذ لها قروض ولا ديون ياخذ لها ولا يسجل البيت باسمه ولا و ايفر اللي هو في على حسب هو شخص مبتز او هو شخص فعلا حكيم وعنده قدره على اداره المشكله وفي شخص ثالث من المتعلق فيهم يروح يهرب للدائره الخارجيه يكون له حياه خاصه عجيب يهرب نعم (58:47) يكون موجود بصوره وبشكل عادي وذا ولكن هارب منك اصلا لانه يخفق التعلق اي شخص متعلق تبي تنفر الشخص اللي انت تحبه تعلق فيه هذه تيك يلاها يعني شبلة على قول انت تقولين اذا انت البننت تعلقت بزوجك مثلا او انت الزوج اذا تعلقت بزوجتك ام ما راح تكملون مع بعض ما يكملون وقفتي على حالات كذا نعم لانه يوصلون لمرحله الاغراق العاطفي او يسمى الخنق العاطفي كل شيء لا بالغتي فيه انقلب ضده مسخ ام ما عاد في شيء الرجل اصلا بطبيعته في العاطفه وهذه احد الاسرار الرجل اساسا في عاطفته يحب التنافس للوصول الى الشيء فانت تلغين التنافس للوصول لك بايني الحب بايني (59:32) الرغبه بايني انك تبينه لكن لا تكتمين الرجل مع المراه بين لها انك تحبها بين له انك مهتم فيها بين لها كذا لكن لا تعطل كل حياتها

معك دنيا والحياء البني ادم مخلوق مو بالدور واحد ترى ما احد مخلوق لدور واحد وانتبه من فكره انك توصل مرحله تملك او تعتقد التملك تراك ما تملك اي بشر الله اللي يملكنا كلنا ونعم بالله الله اللي يملكنا كلنا فلا تعتقد مجرد ارتباط او زواج انك تملك او هو تملكك انت هذا شخص مرتبط انت وياه بادوار ومصالح الحياه والعلاقات مرتبطه بمصلحه احنا قلناها قبل وناس كثير يمكن يعرضون ما ادري لكن انا هذه وجهه نظري طيب (1:01:00) هذا هذا مرض هذا مو بحب عجيب نعم الحب الحقيقي وش هوش انه فعلا العلاقه الصحيه مبنيه على الاخذ والعطاء في زاويه مهمه انا ب اناقشك فيها المصلحه و هي هل غلط انا ابني علاقتي بالطرف الاخر انا بيني وبينه مصالح جيده يمكن يقولون بعض الناس الحبه كلمه مصلحه واني انا المفروض ما يكون بيني وبين اي احد يا سيدي الفاضل انت لما تتزوج عقد الزواج في بينك اخذ وعطا انت وياها صح ولا لا صح ه هل بتتزوج واحده ما تعطيك ولا شيء ولا تقدم لك ولا شيء وانت اللي تقدم قبل جاوبني انت ها فالاخ والعطا دادا في العلاقات علاقتك مع الله سبحانه وتعالى (1:02:19) اهدافه هو بالمقابل يدعم اهدافي بالمقابل انا اعرف ش اهتماماته واقدرها هو يقدر اهتماماتي هذه العلاقه المتزنه اللي عرف نقاط ضعفي ويقويها اعرف نقاط ضعفه واقويها ماه ابتزه فيها مثلا مه بخنقه مو بمارس عليه التملك يا اخي هذا مو بهذا حب لا الحب انا اله لك القى سكتي معك القى راحتني معك القى الفاك صديق اوقات الفاك عشيق اوقات الفاك زوج اوقات الفاك اخو اوقات الفاك اب اوقات الفاك شيء قريب لنفسي هي متعددده العلاقه الزوجيه تح احمل اربع انواع من الصفات لابد انها تكون في العلاقه الجيده انا لازم اربطها بالزواج لانه هذه الصوره الاسمي لاي علاقه (1:03:03) زواجيه لاي علاقه عاطفيه اللي يحبك صدق هو اللي اللي يرتبط فيك قدام الملا اللي يقول هذه زوجتي او هذا زوجي اللي يقول قدام ملا هذا الشخص اللي انا معترف فيه هذا هو الشخص اللي يستحق تعطيه بس تشغل عمرك وتشغل وقتك وتشغل افكارك وحياتك وزوزه ودنيا وتعب وضغط نفسي على ما في شيء غير حقيقي على ما سراب انت قاعد تستهلك طاقتك في سراب فهذه هي الفكره الحقيقيه اللي يحترمك ويحبك صدق ويعترف فيك هذه اول سمه اول نقطه اثنين تلقى معه علاقه الصديق تتكلم معه ما تحسب حساب الكلمه طلع اللي في خاطرک ما تشيلهم براحتك نعم ثلاثه انه تلقاه اوقات (1:03:48) كثيره كمتك او سند يعني يكون اب لك اوقات لما تتعبين لما تدخلين في ظروف صعبه انت تكونين له ام اوقات لما تكونين صعبه ظروفك ولا تلقين جواته شعور فيه سند تلقى معها شعور احتضان وامان وسكنه هذه الظروف الصعبه هذه النوع الثالث الرابع اللي هو القى معاها شعور العشيقة الحقيقي امارس معها دور العاطفه تمارس معي دور العاطفه اوقات اوقات لاحظ كلمتي اوقات فكل ما جيتي تزيدن فوق اطني كاسك صحبه شوي ب احط عليه مثال اطني اه لو انا بقعد اعبي في هذا مويه لو في قوارير مويه اعبي مويه مويه ودائما اضرب ذا المثل اعبي مويه اعبي مويه يمعلي لينها (1:04:34) الين هنا ايش بصير عقبها بيفح ليش سببت اغراق عاطفي تعلقت فيه كلمتها دورتها نشبت لا تسوين لا تفعلين بديت اعيد لا تشتغلين خليك معي دورك الاساسي هنا او دورك الاساسي يا زوجي كذا انت ما تعطيني انت خلك معي فانا جازبه من كل دوائر الخارجيه مخلبه مركز بس معي فانا اغرقته عاطفيا فبالتالي ب هذا هذا الكاسب يطفح العلاقه هذه منتهيه لا محال هروب هروب كل شيء لما تزيد وتنفخ زياده عن اللزوم بينفجر زي البلونه فانتبه في قضيه الجانب العاطفي في العلاقات المتقاربه او الزوجيه او العاطفيه هذه اللي نسميها كل شيء له حقه تبالغين بالحب تبالغ بالحب والعاطفه (1:06:15) ما احترمت ذاتك وانت ما عطيت ذاتك تقديرها وانت ما حطيت كتالوج لنفسك ومهلل الدنيا والدائره مفتوحه القواعد في التعامل معك ما هي واضحه انت فاتح ومشرع ايديك غالبية البشر لما يلغون الشيء متاح زياده عن اللزوم ح يستغلو او يزهدون به لا او يزهدون به يا سلام عليك فاحنا كده بهالطريقه فالعلاقه التعلق منتهيه لا بحال انا ودي ارجع لنقطتين النقطه الاولى الام ام مع بعض ابناؤها يمكن تفضلهم اكثر ابوه هذ الامهات لا الامهات يحبون كل عيالهم واحد وكلهم بيونهم وكلهم واحد عندهم لا لا الام تحب كل اولادها صح كلهم تحبهم صح من ناحيه انت سؤالك ذكي انت تتكلم عن سالفه المصلحه (1:07:08) والاخذ والعطاء صحح اي ام خلينا نتكلم بصراحه انا وانت يعني الامهات انا اتكلم معهم تحبين كل عيالك صح واحنا نحب كل عيالنا وانا احب كل عيالي كلنا نحبه بطريقه واحده لكن في واحده من العيال اقرب بالمشاعر اقرب بالسؤال وور بعض التفاصيل فيني يعرف الامور الخاص يقرب مني لا شعوريا حتى بدعواتي اذكره قبل حتى في عطائي اذكرها قبل الحنين علي غير الباقي فهتمت الفكره و يهتم ويبادر اي هي تحبهم كلهم سوا لكن اللي يبادر واللي يعطي ازود ياكذ لك قاعده الاخذ والعطا اكيد له اولويه في اشياء كثيره في عقلي في مشاعري في ارتياحي كام على طري المبادره او كاب (1:07:55) يعني بعد سولفنا في الحلقه اللي راحت اي لما قلتي ان الزوجه المفروض تبادر في بعض الاشياء الماديه او ام يمكن انا اختلفت معك شوي هذا مشكله هذا قاعد يحطني في محكات طيب قضيه العطاء متى يعني قصدك انت تكلمنا عن العطاء لا كزوجه مفروض انها تبادر مثلا في بعض الاشياء الماديه نع نعم





تروح بك بعيد العاده او السلوك لما احنا نقول التعلق في سلوك مثلا ايه سلوك يجرب ها يجرب اتعاطى وين تروح مره ثانيه جربت المره الاولى ما جاني شي يجرب مره ثانيه مره ثالثه والله انبسط روقت مره وتروح ام بنبسط اكث بنبسط خلاص وتروح هذه في السلوك تعلق بالافكار فكره (1:26:42) زي ما قلت لك تولي ابو كوب قهوه وشاي ويتخيلها ويسمع ما ادري ش يسمع يقعد يسمع ذا يحس بنشوه شعور جيد يكررها كل شوي يعيدها كل شوي تزوجها بدأت المرحله الثانيه من العلاقه الزوجيه الادراك يبدأ يسترجع هذه الحاله من العلاقه او النشوه العاطفيه يدورها برا ابعيد البدايات ويزيد يزيد ويزيد صير تعلق في سلوك مثلا فهمت الفكره لازم الواحد يكون يقض لنفسه لازم لازم تعرف وين الشعور يسمونها الله سبحانه وتعالى يعني ذكر انه النفس الاماره بالسوء النفس المطمئنه النفس اللوامه وحده بس اللي مرتاحه ها اثنتين يبيلهم جهاد ها هذه هي وذكر في نفس الوقت للانسان وعلى نفسه (1:28:07) انا في نقاط قوه انا استحق الافضل انا مو مفروض الهت واجري ورا شخص وهو قاعد في مكانه فهمت الفكره انا امشيك خطوه تمشيلي خطوه تقرب لي واقرب لك طيب هل الموضوع يحتاج نفس التمارين او لا لا هي تتغير وع زي ما سالتني هذا السؤال قبل شوي خلي كمل لك فيه انه اوقات ترى فرديه العلاقه تختلف شخص عن شخص يختلف فرديه الع صعبه احنا نعمم الان خطط علاجيه تناسب الكل احنا نقول قاعد اقول لك الان الخطط بشكل عام ترى ف بالضبط فاحنا فرد عن فرد يختلف هذا رقم واحد رقم اثنين القرار القرار قرارك هل هو نسبته عاليه وجاد انت في هذا القرار وماشي صحيح ومامن ومسلم ان (1:28:52) شاء الله انك بتمشي على هذا بس تبي احد يدلك الطريق ت تمشي اذا كان قرارك لا مهله زي زي حتى اللي متعاطي يجيك يمر بمرحله حنين اصلا عرفت صح فمممكن يصير في منعطف تقول من ستعين بالله الله يعينه بس هذا الكلام طيب قبل ما تروح للسؤال الاخير يمكن وصلنا قربنا نخلص احنا كل ضيف عندنا يجي يكون معه شيء يا مثلا صورته او كتاب او رساله فانا وصلتي رساله لك ودي اشغلها يعني بعد اذنك رساله صوتيه السلام عليكم ورحمه الله وبركاته لا اله الا الله شاكرين لكم الاستضافه وانا راح اتكلم في نقاط سريعه عن ابنتي الهنوف فكانت ابنتي مختلفه عن بنات جيلها (1:30:38) وهذه المشاهدات حجه ل لا حجه عليها وا استودعناكم الله هذه الوالده مسي عليا نور بنت محمد الله يطول في عمرها ويجعلها نخر وتاج فوق راسي يا رب وضي عيوني يا رب يا كريم معلم الاول يعني الصبر ماما الصبر امي الطاقه الجهد التحمل العطاء للوصول الى شيء امي يعني ما اقدر اقول غير انا رجعت طفله وانا اتكلم الحين فهي امي يعني كثر ما اسمع منها اي كلمه هي اللي وقعها يكون مؤثر عليه ما في حد يبيك احسن منها الا والديك يعني فالله يطول في عمرها ويديمها فوق راسي ان شاء الله نوره بنت محمد يعني فوق اي تعبير او كلام طبعا ولا يهون الوالد ابو محمد عبد