

يلخص النص فروع علم النفس العشرة الرئيسية، مع التركيز على دور الانتباه في كل منها. يشمل ذلك علم النفس العام، المعرفي، العصبي، الاجتماعي، التربوي، الإكلينيكي، التطوري، الصناعي والتنظيمي، الرياضي، والشرعي. يُبرز النص أهمية الانتباه في معالجة المعلومات، واتخاذ القرارات، والأداء، والتفاعل الاجتماعي، بالإضافة إلى ارتباطه باضطرابات مثل ADHD. كما يُعرّف النص أنواعاً مختلفة من الانتباه، منها: الموجه، المستمر، الانتقائي، والمنقسم، مؤكداً على أهميته في مجالات متعددة.