

طبيب نمساوي عاصر فرويد ، وانضم إلى تيار التحليل النفسي الفرويدي ، ثم سرعان ما اختلف مع آراء فرويد خاصة وغلبة تأثير الجنس في تشكيل الشخصية والسلوك ، وأسس في عام ١٩١٢ جماعة علم النفس الفردي ، وقد توفي قبل فرويد بعامين . ونمو مطرد ، وله مجلة خاصة psychodogy individual of journal American ، ويمارس كل من ابنته الكسندرا وابنه كيرت الطب النفسي بنيويورك. و نجد أدلر أيضا قد تأثر في بناء نظريته بالعديد من خبراته الشخصية المباشرة ومنها : أنه أصيب بالكساح في طفولته و أصيب أيضا بالتهاب رئوي حاد كاد ان يؤدي بحياته، و دهمته سيارتان في صباه المبكر مرتين ، و تعثره الدراسي في صفوفه الدراسية الأولى ومع ذلك كان لديه قناعات بوجود أن يكون طبيباً في المستقبل و كان يفضل إياه لغيرته من أخيه الصغير حيث تكثر أمه في تدليله. ولكن كان اهتمامه منصب على التوجه للسلوك المستقبلي، ألف ارد متفردون ولكنهم متمتعون بإنسجام داخلي وبكفاح ليتعاونوا مع بني جنسهم. القصور (الشعور بالنقص Inferiority خاصة في مراحل الطفولة المبكرة وشعورهم بالعجز تجاه الكبار و يدفعهم هذا الشعور بالعجز الأفراد أن يبحثوا عن القوة والعدوان كوسيلتين للتغلب على مشاعر الدونية. و نظرا للظروف الثقافية حينئذ . ربط أدلر بين القوة والذكورة والضعف والآنوثة . والعلو المادي والمعنوي والمكاني في مقابل الانخفاض والضعف ، يتطلع لتحقيق ، التفوق والسيطرة ، لم يستطيع الوصول إليها بطريقة مباشرة يحاول ان يدركها من خلال أساليب ملتوية . ويرى ادلر ان الكفاح موجود لدى جميع الأفراد ، كرد فعل طبيعي لمشاعر القصور . و غايته تكون في تحقيق تكيف والسيطرة على البيئة . و في محاولة الفرد لتحقيق التفوق والسيطرة فإنه يلجأ إلى التعويض Compensation والذي يأخذ صورا عدة منها : أو محاولة عالجها النفسية منها : عقدة النقص ، Life Style الحياة أسلوب. يفسر به ادلر تفرد الشخصية ، ويتحدد من خلال السلوك الذي يأخذه الفرد طيلة حياته للتغلب على مشاعر النقص اجتماعية (العوامل الذاتية) الاستعدادات الموروثة ، أوجه القصور العضوية والنفسية (و من أبرز العوامل الخارجية) أساليب التنشئة الوالدية (4. الذات الخقة) الفريدة Self Cerative الن الإنسان ليس رد فعل للوراثة وللبيئة فحسب . بل هو مفسر و مترجم لهما ، ويضيف لهما تطلعات وخبرات وسلوكيات جديدة ومميزة له عن غيره 5. الأهداف الوهمية ال نهائية يعرف بمبدأ الذات المثالية الموجبة ، وتشير إلى أن الفكر والشعور والعمل ال وجود لهم إل في ظل وجود هدف ، حقيقي أو حتى وهمي ، وان هذه الأهداف ، أو ألوهام هي التي تجعل للحياة معنى . Social Interest الاجتماعي الاهتمام . 6 وتقوم على فكرة ال فرد يغير مجتمع وال مجتمع يغير افراد) السيكولوجيا فردية واجتماعية معا (و التنشئة الاجتماعية