

أوضح الكتاب على أن المهارة لا تُكتسب بل تتطلب توفر عدد من مكونات ، وهي الوعي والادراك لمتطلبات الممارسة، وأخيراً جمع المكونين السابقين معاً، أشار الكتاب إلى أن شروط اكتساب المهارة تبدأ حب الاختصاصي الاجتماعي لعمله ولديه سمات تؤهله لممارسته، يكون لديه اسس نظرية وحقائق علمية لتصبح ممارسة ذات قواعد معرفية، التدريب عليها للتعديل في حال وجود خطأ الى ان يصل لدرجة الكفاءة والتميز وأخيراً ممارستها بشكل دائم للوصول إلى إتقان المهارة .