

الحناء هي مادة طبيعية تستخدم منذ آلاف السنين لأغراض تجميلية وعلاجية، يتم استخراج الحناء من أوراق شجرة الحناء (Lawsonia inermis)، التي تحتوي على مادة صبغية طبيعية تُسمى اللاوسون، وهي المسؤولة عن اللون الذي تتركه الحناء على الجلد أو الشعر. الاستخدامات التقليدية للحناء: 1. خاصة في المناسبات الاحتفالية مثل الأعراس والأعياد. 2. صبغ الشعر: تُستخدم الحناء كصبغة طبيعية للشعر، حيث تمنحه لوناً بين الأحمر والبنّي، 3. الخصائص العلاجية: للحناء استخدامات طبية قديمة، وكمضاد للفطريات والبكتيريا. الفوائد الصحية للحناء: ● علاج فروة الرأس: تساعد الحناء في تحسين صحة فروة الرأس عن طريق تقليل القشرة وحماية الشعر من التساقط. ● مضاد للالتهابات: تُستخدم الحناء أحياناً لتخفيف آلام الحروق والجروح الطفيفة. ● ترطيب الشعر: تساهم في ترطيب الشعر الجاف وإعادة الحيوية إليه. رغم أن اللون الأكثر شيوعاً للحناء هو الأحمر أو البرتقالي، إلا أنه يمكن خلطها مع مواد أخرى مثل الكركم أو النيلة للحصول على ألوان مختلفة، مثل الأسود أو البني.