

الصحة النفسية جزء أساسي لا يتجزأ من الصحة. ينص دستور منظمة الصحة العالمية على أن "الصحة هي حالة من الرفاه الجسدي والعقلي والاجتماعي الكامل ، وليست مجرد غياب المرض أو العجز". أحد أهم الآثار المترتبة على هذا التعريف هو أن شرح الصحة النفسية يتجاوز مفهوم غياب الاضطرابات النفسية أو الإعاقات. فإن تعزيز وحماية الصحة النفسية للعاملين من الضغوطات المهنية في القطاع الطبي ، بما في ذلك الكوادر الفنية والإدارية ، يمكن اعتباره مصدر قلق حيوي ومتطلب رئيسي لا يجب إهماله أثناء التعامل مع الأزمات ، كما هو الحال في وباء كوفيد -19. هناك العديد من العوامل الاجتماعية والنفسية والبيولوجية التي تحدد مستوى الصحة العقلية للعاملين في المجال الطبي خلال وباء كوفيد -19. التفاصيل المتعلقة بشخصية الفرد تجعل جميع الأفراد العاملين في المستشفيات أكثر عرضة للاضطرابات العقلية أثناء أزمة وباء Covid-19. مسؤوليات الإدارة في المستشفيات تجدر الإشارة إلى أن المديرين وقادة الفرق يواجهون نفس المشكلة في كثير من الأحيان أكثر من موظفيهم ، وخلال جائحة COVID-19 ، قد يتعرض القادة لضغوط مهنية إضافية تتعلق بمسؤولياتهم الوظيفية. من المهم تطبيق النصائح المذكورة أدناه والتي تهدف إلى الاهتمام بالصحة العقلية للموظفين التقنيين والإداريين في المستشفيات أثناء وباء كوفيد -19 ، لكل من العمال والمديرين على حد سواء. • حماية جميع الموظفين من الإجهاد المزمن وسوء الصحة النفسية و الضغوطات المهنية خلال هذه الفترة مما يؤدي إلى قدرة الموظفين على أداء أدوارهم بشكل أفضل. مع الأخذ في الاعتبار أن هذه الظروف لن تختفي بين عشية وضحاها ، يجب التركيز على القدرة على الحفاظ على الأداء المهني على المدى الطويل. • ضمان توفير اتصالات جيدة النوعية وتحديثات دقيقة للمعلومات لجميع الموظفين. تحويل العمال من الوظائف ذات الضغط العالي إلى الوظائف ذات الضغط المنخفض. • التأكد من وجود فريق توعية صحية من الأفراد المؤهلين لتثقيف الكوادر وتقديم الدعم الاجتماعي لبعضهم البعض. • التأكد من أن الموظفين على دراية بمكان وكيفية الوصول إلى خدمات الصحة النفسية والدعم وتسهيل الوصول إلى هذه الخدمات.