

الديجافو ظاهرة شائعة تحدث لمعظم الأشخاص في حياتهم. أحد التفسيرات العلمية لها هو أن الدماغ قد يخلط بين الذاكرة قصيرة المدى وطويلة المدى، مما يجعل التجربة الجديدة تبدو وكأنها مألوفة. قد يقوم الدماغ بتخزين الموقف الجديد بطريقة توحي بأنه حدث سابقاً. يُعتقد أن الديجافو قد يكون نتيجة لتجربة قديمة مشابهة، في حين يربط بعض الأشخاص هذه الظاهرة بنظريات روحانية، على الرغم من أن الديجافو ليس له تأثيرات سلبية، تترك انطباعاً قوياً على الشخص وتجعله يتساءل عن ماهية الذاكرة والإدراك.