

المشكلة على الأفراد 1. **الصحة الجسدية** : تشير الدراسات إلى أن استخدام السجارة الإلكترونية يمكن أن يؤدي إلى مشاكل صحية خطيرة، وزيادة خطر الإصابة بأمراض القلب. فإن المراهقين الذين يستخدمون السجارة الإلكترونية هم أكثر عرضة للإصابة بمشاكل تنفسية مقارنة بأقرانهم الذين لا يستخدمونها. - الصحة البدنية: السجارة الإلكترونية تحتوي على نيكوتين، المراهقون الذين يستخدمون هذه المنتجات قد يواجهون مشكلات صحية مثل زيادة معدل ضربات القلب، - الصحة النفسية: الأبحاث تشير إلى أن استخدام النيكوتين في سن مبكرة يمكن أن يرتبط بزيادة مخاطر الاكتئاب والقلق. دراسة نشرت في "مجلة علم النفس الإكلينيكي" وجدت أن المراهقين الذين يستخدمون السجارة الإلكترونية كانوا أكثر عرضة للإصابة بمشاكل نفسية.