

وهي المدة من عام 1973 وحتى عام 1976 أي على مدار ما يقرب من أربعين سنة ، اتسم النمو السكاني فيها بالوسطية في الزيادة ، حيث بدأ حجم السكان بأقل من 20 مليون نسمة ولم يصل إلى . إلى حالة التضاعف في نهاية هذه المرحلة ، فبلغ عام 1976 38 مليون نسمة وبلغ حجم الزيادة الكلية خلال هذه المدة حوالي 22. بمتوسط زيادة سنوية قدرها 566, وتراوح متوسط معد النمو السنوى ما بين 1, ويرجع ذلك إلى الحفاظ على الارتفاع في معدلات المواليد التي كانت تتجاوز حاجز 40 في الألف ، بسبب العادات والتقاليد التي تمجد الإنجاب خاصة من البنين ، وكان يقابل ذلك انخفاضا ملحوظا في معدلات الوفيات جراء الأتي رغم دخول مصر في حروب خلال نفس المدة مع الصهاينة والانجليز والفرنسية :- وإنشاء مصلحه خريجي كليات القطاع الطبي ومدارس ومعاهد التمريض . -2 التوسع في بناء المشروعات الزراعية مثل بناء السد العالي وعدد من القناطر ، وحفر الترع و 1- تحسين الوعي الصحي لدى السكان نتيجة التعليم الإلزامي وهبوط مستوى الأمية ، بجانب توسع الدولة في قاعدة الخدمات الصحية على مستوى الدولة خاصة بالريف الذي حرم منها لسنوات طويلة ، كذلك زيادة عدد الأملاك الأميرية بقصد التوسع الأفقي في مساحات الأراضي الزراعية باستصلاح معظم الأراضي القابلة للزراعة ، وإنشاء معاهد البحوث الزراعية التي تهتم بمشكلات الانتاج وتهدف إلى التوسع الرأسي فيه . وبالتالي زيادة الانتاج وتحقيق الأمن الغذائي والقضاء على المجاعات التي كانت تحدث من حين لآخر. 3 التوسع في بناء المشروعات التي تحد من أخطار الكوارث الطبيعية وكانت تسهم في هناك كثير من السكان خاصة على امتداد النيل حيث القرى التي كانت تفرق بفعل السيول والفيضانات ، حيث يثبت القناطر والسد الناتجة عن هذه الظواهر . كما قامت الدولة بتهجر العالي وسد أسوان وأنشئت فجوات السيول لتقليل الكوارث السكان إلى قرى ومجتمعات بعيدة عن مناطق تكرار حدوثها كما حدث في النوبة وكوم أمبو وغيرها . فترة النمو السريع وهي المدة ما بين عام 1976 حتى عام 2020 م ، أي على مدار 44 سنة ، تجاوز حجم سكان مصر فيها حاجز 110 مليون نسمة وقدرت الزيادة خلال هذه المدة حوالي 72 مليون نسمة ووصف النمو السكاني فيها %2, 5 سنويا ، نتيجة ارتفاع معدلات الزيادة الطبيعية التي وصلت حوالي 30 في الألف وذلك للحفاظ على وذلك بسبب ارتفاع معدلات النمو التي تجاوزت حاجز المستوى المرتفع للمواليد وهبوط مستوى الوفيات لأدناها (6 في الألف ، بجانب عودة كثير من المصريين المهاجرين من الخارج خاصة من دول العراق وسوريا واليمن وليبيا ، والاستقرار في مصر وأعقب ذلك ما وترجع سرعة النمو السكاني في مصر خلال هذه المدة إلى :- (1) الثورة الزراعية : حيث توسعت مساحة الأراضي الزراعية في مصر حتى بلغت حوالي 8 مليون فدان ومساحه محصول تصل إلى 13 مليون فدان نتيجة زراعه الارض على مدار السنه كامله في ثلاثة فصول الصيفي ،