

فوائد الألوڤيرا للتخسيس في دراسة أجريت قد ذكرت فيها فوائد الألوڤيرا للجسم ومنها كانت التئام الجروح وتخفيف حروق الشمس المؤلمة، فهي أكثر خاصية علاجية يفكر فيها الناس عند التفكير باستخدام الألوڤيرا، ومع ذلك وفي السنوات الأخيرة قد تم استخدام ماء الألوڤيرا أو عصيرها في المساعدة على خسارة الوزن وهي من فوائد الألوڤيرا للتخسيس، إن الألوڤيرا يأتي على شكلين مختلفين، إما على شكل جل وهو مستخرج من اوراق الألوڤيرا أو عصير الألوڤيرا وهو مأخوذ من النبتة كاملة، حيث زيادة تناول السكر دائماً مرتبط بالسمنة، وللأشخاص الذين يرغبون بخسارة الوزن يجب تجنب أخذ جل الألوڤيرا. إن النوع الثاني من الألوڤيرا أي عصيرها، الآثار الجانبية للألوڤيرا إلا أنه يفضل عدم استخدام الألوڤيرا في الحروق الشديدة أو الجروح العميقة، ولكن إن تم حدوث طفح جلدي لشخص ما، ذلك يعني أنه يعاني حساسية من جل الألوڤيرا،