ستخدم الكمون في الأدوية التقليدية ويحتوي على مزيج معقد من المركبات ذات النشاط الحيوي التآزري المحتمل. وهو غني بالمواد المغذية، حيث يحتوي على مستويات عالية من الدهون والبروتين والألياف الغذائية وفيتامينات B وE والمعادن مثل الحديد. وتأتي نكهته القوية من التربينويدات والسيمين والكومينالدهيد في زيته الأساسي. تدعم الأنشطة الدوائية استخداماته التقليدية.

lakhasly.com © تم تلخيص النص بواسطة موقع لخصلي