

ستخدم الكمون في الأدوية التقليدية ويحتوي على مزيج معقد من المركبات ذات النشاط الحيوي التآزري المحتمل. وهو غني بالمواد المغذية، حيث يحتوي على مستويات عالية من الدهون والبروتين والألياف الغذائية وفيتامينات B و E والمعادن مثل الحديد. وتأتي نكهته القوية من التربينويدات والسيمين والكومينالدهيد في زيتة الأساسي. تدعم الأنشطة الدوائية استخداماته التقليدية.