ومن خلال ما سبق كان يتوجب على الدراسة أن تعمل على عرض مشكلة الدراسة بشكل واضح بالاستناد إلى أدبيات منهجية تمت الحديث عن موضوع الدراسة وإبراز أهداف الدراسة بشكل واضح وأهميتها وأسئلتها وكذلك صياغة مجموعة من الفرضيات وبيان حدود ومحددات الدراسة والتعريفات الإجرائية للكلمات المفتاحية في الدراسة التي تتصل بالعنوان. كان يتوجب على الباحثون أن يتم وضع البيانات السابقة تحت عنوان مجتمع وعينة الدراسة وليس تحت عنوان النتائج لأن البيانات السابقة تصف طريقة اختيار عينة الدراسة من مجمعها المتمثل في جمع المقالات ذات الصلة بموضوع البحث. أظهرت جميع الدراسات الطولية أن المرونة النفسية تحمي من تطور اضطرابات المزاج، وقد وجدت إحدى الدراستين التداخلية أن التدخل زاد من درجة المرونة النفسية ووجدت أن المرونة النفسية الأساسية الأعلى تشير إلى انخفاض أعراض الاكتئاب عند المتابعة بين الأفراد الذين تم تشخيص إصابتهم بالاضطراب الاكتئابي الرئيسي. أشارت بعض الدراسات التداخلية إلى أن تدخلات العلاج النفسي قد تحسن الحالة النفسية. المرونة النفسية هي القدرة على التعامل بفعالية مع ضغوطات الحياة للحفاظ على صحة نفسية جيدة وخلصت 22 دراسة من أصل 23 مدرجة في المراجعة المنهجية الحالية إلى أن الأفراد الذين يعانون من اضطرابات المزاج لديهم درجات مرونة نفسية أقل من الأفراد الذين لا يعانون من اضطرابات المزاج أو المرونة النفسية المحمية ضد تطور اضطرابات المزاج. 2020) حيث أظهروا أن المرونة النفسية تتوسط العلاقة بين صدمات الطفولة واضطرابات المزاج لدى الشباب اتجاهات الطب النفسي، تعزز هذه البيانات أهمية دراسة المرونة النفسية في سياق اضطرابات المزاج.

lakhasly.com © تم تلخيص النص بواسطة موقع لخصلي