

هناك على الأقل سببان رئيسان للصراع والتوتر ومثال على الاول نادرا ما يمكننا التنبؤ بالعواقب الدقيقة لما نقوم به والمصدر الرئيسي الاخر للقلق هو الأشياء المروعة التي قد تحدث أو حدثت لمن نهتم بهم.