

عزيرتي الأم اتبعي الخطوات التالية للتقليل من قلق طفلك في يومه الأول بالروضة : - اشرحي له/لها قبل اليوم الأول ما الذي ستقومان به سوياً في الروضة. - اخلقي حواراً هادئاً قبل اليوم الأول من خلال طرح أسئلة مفتوحة، اقبلي وتفهمي جميع الإجابات واخلقي منها حواراً مفتوحاً، - أشيري إلى ساعة الحائط المعلقة في الصف وحددي وقت عودتك له/لها. - اتفقي أنت وطفلك على طريقة وداع تكون دافئة ولكن سريعة، - لا تقومي أبداً بالانسحاب دون أن تودعيه وتخبريه بأنك ذاهبة. - عند حضورك لاستلامه - في كل مرة - ذكره أنك عدتي في الوقت المحدد كما اتفقتما. - يجب أن يكون داخلك يقين بأن طفلك بين أيادي أمينة،