

يمكن تمييز التنمر الإلكتروني عن أنواع أخرى من التنمر عبر النقاط التالية: 1. وسيلة الاتصال: مما يجعله يمتاز بشكله الرقمي والتفاعلي. 5. العمق والوصول: والتحرش الذي يشمل إرسال رسائل مزعجة أو تهديدات عبر الإنترنت بشكل متكرر بهدف الترويع والإزعاج. ومنها: 2. عوامل اجتماعية: 4. عوامل نفسية: - نقص الثقة بالنفس: قد يؤدي نقص الثقة بالنفس إلى سلوكيات تنمر للتعويض عن الضعف المشاعري. - الغضب والإحباط: الغضب والإحباط قد يدفع الأفراد إلى التصرف بشكل عدائي عبر الإنترنت. 4. *تأثيرات في المستقبل: 2. الحفاظ على السرية: 3. تقديم الدعم النفسي: 0 توعية الأفراد بأنواع التنمر الإلكتروني وكيفية التعامل معه من خلال ورش عمل وحملات توعية. 6. استخدام الحماية التكنولوجية: 8. التدريب على مهارات التحمل النفسي: 0 توجيه الأفراد لتعلم مهارات التحمل النفسي وكيفية التعامل مع الضغوط والتحديات. 0 تشجيع الأسرة على دعم أفرادها المتضررين وتقديم الدعم العاطفي والنفسي لهم. هنا بعض التوجيهات والنصائح: 5. الإبلاغ عن حالات التنمر: