

لا تبخلوا بقراءتها فهي كفيلة بنجاحكم ان شاء الله نصائح علم النفس: كيف تنجح في حياتك ؟ 1- كل لحظة تقضيها مع شخص عظيم ستجعلك تندم على كل يوم أضعته مع شخص تافه ، 3- المشاعر الإيجابية تزول بسرعة بينما المشاعر السلبية تدوم أطول ، بل بكل اللحظات التي تعيشها. 5- الأصل في الحياة أن تعيش سعيداً ومستمتعاً بيومك ، كونك حزين مكتئب يعني أنك لم تفهم الحياة بعد. خوفك منه هو دليله الوحيد. لكنهم بدلاً من أن يستغلوا طاقاتهم في تطوير أنفسهم يستخدموها ضدك ، عليك فقط الإشفاق عليهم ومسامحتهم فهي مشكلتهم وليست مشكلتك. 9- لا تبالغ بالتعبير بأنك تغيرت جذرياً ، 10- نادراً ما تجد من يسعى إلى الحلم بنفس الشغف الذي تمتلكه ، فمن لا يمتلك تحفيزك سيعيدك إلى الوراء. 11- كونك استيقظت صباحاً يعني أن الله لم يزل يريدك أن تفعل ما يفيدك ويفيد غيرك ، لذلك استغل يومك جيداً. والعكس بالعكس. 13- كن عاقلاً ومرتزناً في كل شيء في حياتك ، ستجد أضعاف مجهودك. فسترتاح في النهاية. 16- اسمع آراء الناس ، استفد من الإيجابي ولا تلتفت إلى السلبي ، 19- مهما كبرت شهادتك هي عبارة عن ورقة رسمية تفيدك في الإجراءات ،