

يعود تنظيم الأسرة بفوائد على كل من الأم والأب؛ حيث يُمكن الأم من استعادة صحّتها بعد الولادة، كما أنه يخفّف العبء والمسؤولية عن الأب، ويمكنّه من توفير الاحتياجات الأساسيّة لأطفاله،