

وتعد القراءة رياضة العقل الهامة، لأنها من الأنشطة المسلية التي يمارسها الفرد بكل سعادته وتعد أحد وسائل الترفيه المفيدة للغاية، وتساعد القارئ في التخلص من ضغوطات الحياة ومشكلاتها،