

تعتبر حياة الشخص عباره عن ضغوط نفسية ويجب على الشخص ان الا يتجاهله إذا تراكمت قد يحدث اضطراب نفسي لشخص من اکتتاب او انفصام الشخصية لهذ يجب مراعاة من حولنا وأنفسنا. من الأشياء الذي تحدث أيضا في مجتمعاتنا العربية هو النظرة الاجتماعية للمريض النفسي فهذا هو سبب كثر الحالات النفسية التراكمات بسبب نظره سخرية واستحقار للمرضى النفسي.