إنها الشعور الذي ينبعث من داخل الإنسان ويمتد إلى كل جوانب حياته. بل هي حالة داخلية تعكس علاقة الشخص بذاته وبالعالم من حوله. ويشعر بالانسجام والسلام الداخلي. حيث يكون أكثر استعدادًا لمواجهة التحديات والمواقف الصعبة بروح مرحة وثقة بالنفس. ومن الجميل أن تكون السعادة لحظات صغيرة من النقاء والبساطة، فقد تكون في ابتسامة طفل، السعادة تكون أحيانًا في الأشياء البسيطة التي تحمل دفءاً وجمالاً يملأ القلب. ويكون على استعداد لمواجهة العالم بكل قوته وتفاؤله. تكون السعادة تجربة شخصية وعاطفية فريدة، تتأثر بتجارب الحياة وبالعلاقات الإنسانية وبالتوازن النفسي والعقلي. إنها تجربة تجمع بين البساطة والتعقيد، حيث يبحث الإنسان عن السعادة ورضا الذات والحياة بكل ما تحمله من جمال وتحديات.

lakhasly.com © تم تلخيص النص بواسطة موقع لخصلي