

وتعتبر هذه الخاصية من اوضح مظاهر الحياة التي تميز الكائن الحي سواء كان من الكائنات البسيطة او الكائنات الراقية ففي الحيوانات الراقية والانسان نجد ان السيطرة والتنظيم للمحافظة على ثبات وضعها الداخلي يتمان بواسطة جهازين العصبي والهرموني