بجوانبها الأربعة في تفاعلها الدينامي مع مكونات البيئة المختلفة ثانيا : تعريف الخدمة الاجتماعية النفسية : تتضمن الخدمة الاجتماعية ثلاثة طرق اساسية هي خدمة الفرد ، خدمة الجماعة ، تنظيم المجتمع بجانب عدة طرق فرعية هي التخطيط الاجتماعي ، والبحث في الخدمة الاجتماعية وادارة المؤسسات الاجتماعية فتعمل طريقة خدمة الفرد على تحقيق التوافق النفسي والاجتماعي ، للافراد من خلال استثمار طاقات الافراد على المستويين الذاتي والبيئي في ضوء القيام بعمليات متخصصة دراسية وتشخيصية وعلاجية لتحقيق اهداف تنموية وقائية وعلاجية . بينما تقوم طريقة خدمة الجماعة بتقديم برامج متخصصة للمرضى والأسوياء في ضوء تزويد الجماعة بالخبرات الاجتماعية اللازمة لمواجهة متغيرات الحياة فضلا عن توجيه الافراد للاستثمار الأمثل لوقت الفراغ و لتحمل المسؤولية والتدريب على القيادة والتبعية ومهارات التفاعل والاتصال والمشاركة الاجتماعية مما يكون له أكبر الأثر على تحسين أداء الافراد